

# 保健文化社より発行本のご案内

2023年  
7.31  
発行

高尾メソッド  
待望の改訂版!

## 健康管理は従業員にまかせなさい

— 労務管理によるメンタルヘルス対策の極意 —

高尾 総司、前園 健司、森 悠太 著

本書は職場の健康管理が自ずと構築できるようになる、通称“高尾メソッド”の進化版の1冊となっている。累計発行部数4,000部の初版「健康管理は社員自身にやらせなさい」は、著者が提唱する職場の健康管理メソッドがメンタルヘルス対策、健康診断・事後措置、過重労働対策で共通に活用できると絶賛された。現場での効果が高い驚きのメソッドを、産業医や産業保健職のみならず、人事担当者の方にもぜひとも活用いただきたい。



従業員への「健康管理」とは何かが明解にわかる  
産業医の本音のメソッド

安西 愈 弁護士 推薦

A5判、272ページ、定価1,760円(本体価格1,600円+税) ISBN978-4-938435-19-6



### 産業保健スタッフのための地域保健との連携実践ガイドブック

三橋 祐子 著 (東海大学医学部看護学科 准教授)

地域保健、産業保健の両分野で保健師経験を持つ著者による地域・職域連携のための一冊。地域保健と連携することで、今までとは違った支援、産業保健活動が展開可能に! 連携事例満載で健康問題への対応のヒントが見つかる。

B5判、120ページ、定価1,100円(本体価格1,000円+税) ISBN978-4-938435-18-9



### 遠路 - 国際保健へ

遠藤 昌一 著 (結核予防会結核研究所 顧問)

第一部の「私の国際保健遍歴」では、結核予防会、WHO 西太平洋事務局、JICA プロジェクトなどの公衆衛生分野での著者の活動を時系列で記す。第二部では、著者の読書遍歴や、赴任先のフィリピンやマレーシアでの文化・社会・経済事情などを自らの体験エピソードを交えて綴る。エッセイとして楽しめる国際保健遍歴の貴重な記録。

四六判、192ページ、定価1,760円(本体価格1,600円+税) ISBN978-4-938435-15-8



### ヘルスアセスメントの時代へ

青山 英康 著 (岡山大学 名誉教授)

看護職への講話がもとになっているため、保健師や看護職にとって必要な知識や知恵が満載。また、わが国の産業保健の歴史を辿り、時代と共に変化した看護職へのニーズと健康管理の在り方を、「青山節」と言われる赤裸々な口調で歯切れよく語る。

A5判、160ページ、定価1,980円(本体価格1,800円+税) ISBN978-4-938435-16-5



### 看護職のための産業保健入門

森 晃爾 編 (産業医科大学 教授)

産業看護職が身につけておきたい産業保健の基本を多角的にかつコンパクトに収録されている。

A5判、206頁、定価1,781円(本体価格1,619円+税) ISBN978-4-938435-12-7

注文書 ※この用紙をコピーしてFAXまたはメールにてお申込みください。

(お申込日 年 月 日)

健康管理は従業員にまかせなさい — 労務管理によるメンタルヘルス対策の極意 —		定価(10%税込) 1,760円	冊
産業保健スタッフのための地域保健との連携実践ガイドブック		定価(10%税込) 1,100円	冊
遠路 - 国際保健へ		定価(10%税込) 1,760円	冊
ヘルスアセスメントの時代へ		定価(10%税込) 1,980円	冊
看護職のための産業保健入門		定価(10%税込) 1,781円	冊
ふりがな お名前			
請求書の宛名 (請求先が異なる方のみ)			
ご連絡先	〒	—	
	TEL	FAX	
	E-mail		

【お支払い】※1 1冊のご注文の場合、商品代金の他に送料220円(税込)をお客様にご負担いただきます。2冊以上の場合は送料を弊社負担といたします。  
※2 書籍到着後、同封の払込取扱票(郵便振替)または請求書記載の銀行口座のいずれかにお振込みください。  
(恐れ入りますが、振込手数料はお客様にてご負担をお願いいたします。)

お問い合わせ・お申込み



045-938-6834

株式会社 保健文化社 横浜事務所 〒226-0024 横浜市緑区西八朔町354-10

TEL 045-938-6833 E-mail info@hokenbunka.com URL http://hokenbunka.com



# 月刊『健康管理』年間購読のご案内

産業保健の現場で働く第一線の医療従事者のための指標誌

# 健康管理

発行：保健文化社  
 毎月1回、1日発行／B5判／48頁  
 定価：1,100円（本体1,000円＋税）  
 年間購読料：13,200円（本体12,000円＋税）（送料サービス）

産業保健の現場で働く第一線の産業医、保健師、看護師、衛生管理者、人事・労務担当者の指標誌として常に最新の知見を提供します。

1954年4月「労働と結核」誌として創刊、1960年4月「健康管理」誌へ改題し、2021年2月には通巻800号を迎えました。

健康管理研究協議会、関東産業健康管理研究会、健康フォーラム in 新橋、呼吸器疾患フォーラム等、研究会・講演・シンポジウムを詳細に掲載し、“準機関誌”的な役割を担っています。シリーズとして「産業保健師リレー記事 産業保健師の記録、足跡」、「考察『しごとと健康』」等を連載中です。



『健康管理』目次

ご注文はFAXまたはメールで承ります

注文書 ※この用紙をコピーしてFAXまたはメールにてお申込みください。（お申込日 年 月 日）

『健康管理』年間購読		年 月号～1年間（12回）	毎月 冊ずつ
『健康管理』		年 月号（年間購読以外は送料がかかります）	冊
ふりがな お名前			
請求書の宛名 (請求先が異なる方のみ)			
ご連絡先	〒		
	TEL	FAX	
	E-mail		

【お支払い】※1 雑誌到着後、同封の払込取扱票（郵便振替）または請求書記載の銀行口座のいずれかにお振込みください。（恐れ入りますが、振込手数料はお客様にてご負担をお願いいたします。）

※2 年間購読料お支払い後、購読途中でのお客様都合による購読中止の場合のご返金はいたしかねます。あらかじめご了承ください。

お問い合わせ・お申込み



045-938-6834

株式会社 保健文化社 横浜事務所 〒226-0024 横浜市緑区西八朔町354-10

TEL 045-938-6833 E-mail info@hokenbunka.com URL http://hokenbunka.com

